

CA MARCHE

BULLETIN N° 269

RAPPELS :

- La cotisation annuelle de CA MARCHE est de : 17€ pour 2015/2016
- Adhésion à la fédération 19,90€ non obligatoire (Chèques à l'ordre de CA MARCHE)

SORTIES DES 24 /25 SEPTEMBRE 2016 en Aveyron

- **Samedi 24** : Visite du moulin de Castel à La Rouquette, sentier botanique de 2/3 Km, l'après-midi : visite du château de Belcastel et début de visite de la ville de Rodez
- **Dimanche 25** : suite visite ville de Rodez puis haras national de Rodez
- Coût du voyage : 130€ tout compris : car, visites, restaurants hôtel en chambre double (un supplément de 20 euros sera demandé pour chambre seule)
- **Dernier délai de réservation le 30 juin.** Acompte de 65€ par personne lors de l'inscription, à l'ordre de CA Marche , à envoyer à la trésorière : **RONDEAU Pierrette , Pechcuret 46340 Salviac**

- I) **Activités de Ca Marche**
- II) **Marches de mars 2016**
- III) **Marches d'avril 2016**
- IV) **Activités hors Ca Marche**

I) **Activités de CA MARCHE**

A) Activités culturelles

- **LECTURE** :Renseignements :**Armand PAUL : 05 65 41 91 72**

Elle a lieu de 17h à 19h une fois par mois (le dernier mercredi) à la médiathèque de Salviac
Lecture de livres (proposés par Armand PAUL) En mars 2016 : **Rien que la vie** de Alice MUNRO
N° P 4181 prix Nobel de littérature en 2013

En avril 2016 :**Constellation** de Adrien BOSCH N° 33868 (livre de poche) grand prix du roman de l'académie française .

- **THEATRE** : Renseignements :**René DELPECH : 05 65 22 70 81**

Répétitions Les lundis après midi à partir de 15h et mercredis matin de 10h 30 à 12h et après midi de 14 h 30 à 17h à la salle des fêtes de Montgesty

Le POCKET théâtre est sur les rails et roule à vitesse de croisière vers le spectacle qu'il donnera (sous réserve) le 22 mai prochain sur la scène de « L'OSTAL » à LAVERCANTIERE avec la participation de l'association **Les Barjacaïres** (détail et programme dans le prochain bulletin)

B) Activités physiques

- **TAÏ CHI** :Renseignements : **Odette PEPERE : 05 65 37 44 48**

Tous les mercredis à 15h à l'ancienne salle des fêtes de LAVERCANTIERE (salle basse).

- **CUISINE**: Renseignements **Marie Josée VILARD : 05 65 41 53 21**

- **Découpe des canards Vendredi 4 mars** salle des fêtes de LAVERCANTIERE à 15h

- **Cuisson puis repas en commun à 12 h , même endroit.Samedi 5 mars 2016**

● Marches de Mars / Avril : ATTENTION HORAIRE D'ETE

MARCHES DU DIMANCHE : RDV 14h 15 : heure de départ 14h30

Renseignements : Pierrette RONDEAU : 05 65 41 56 25.

MARCHES DU MARDI : RDV 13h 15 et heure de départ 13h 30

Renseignements : Josette RONDIN : 05 65 37 36 96 ou 06 66 05 36 84
ou : Jean CALMON : 05 65 41 01 43
ou : Geneviève DOLLEY: 09 63 27 10 92

Prévoir ; bouteille d'eau et petit en-cas (céréales)

II) Marches de Mars 2016

MARDI 1er mars : SAINT POMPONT (24)

RDV : place du monument aux morts . Circuit de 11 Km

menée par Josette RONDIN :

DIMANCHE 6 mars : SAINT GERMAIN DU BEL- AIR

RDV : devant la mairie . Circuit de 6 Km

menée par René FICAT : 05 65 22 06 36

MARDI : 8 mars MONTCLERA

RDV place du village . Circuit de 9 Km

menée par Jean CALMON

DIMANCHE :13 mars MONTCLERA

RDV Parking situé sur la petite route à droite en face du château. Circuit de 7km500 : Les Garrigues

menée par Pierrette RONDEAU :

MARDI : 15 mars : Les ARQUES

RDV : Parking monument aux morts .Circuit de 10 Km

menée par Josette RONDIN

DIMANCHE 20 mars: pas de marche

MARDI 22 mars : MARMINIAC

RDV : Parking boulodrome (route de Cazals) Circuit de 10 Km

menée par Jean CALMON

LUNDI (Pâques) 28 mars LAVERCANTIERE (2 circuits)

1er : RDV église (14h15 départ 14h30) circuit 7 Km Monsalvy menée par Pierrette RONDEAU

2ème:Départ 14h circuit de 10 Km menée par Geneviève DOLLEY

Suivi à 16h45 du partage de la coque de Pâques

III) Marches d'Avril 2016

DIMANCHE 3 avril : Les ARQUES , circuit de LADOUX 7Km: RDV : parking monument aux morts :
menée par René FICAT (05 65 22 06 36) ou 06 37 87 68 15

MARDI 5 avril : MAUSSAC (commune de Gindou)
RDV : Eglise de Maussac : circuit de 12 Km
menée par : Josette RONDIN :

DIMANCHE 10 Avril ; LINARS (prendre direction Concores , au lieu dit Curebourset, prendre la petite route à gauche direction Linars
RDV Eglise : circuit de 6Km 500 (Vervesi, Bessous,Gamassier, Scaletout)
menée par Pierrette RONDEAU

MARDI 12 Avril : LEOBARD
RDV : Parking cimetièrre Abbaye Nouvelle :Circuit de 11 Km
menée par Jean CALMON

DIMANCHE 17 Avril : SAINT PROJET
RDV : Eglise : Circuit de 8 Km (l'Hebrard du Pasquié, Le Moulin de Boucot, La Courtade Haute , Mas de Cauze)
menée par Pierrette RONDEAU

MARDI 19 Avril : MONTGESTY
RDV place de l'Eglise circuit de 11Km
menée par Geneviève DOLLEY

DIMANCHE 24 Avril : POUDENS
RDV : sur place circuit de 6 Km
menée par Pierrette RONDEAU

MARDI 26 Avril: SALVIAC
RDV : Parking Salle des fêtes circuit de 12 Km
menée par : Josette RONDIN :

ERRATUM Sur le compte rendu de l'assemblée Générale : Dans les disponibilités il faut lire 2312,17 € et non pas 22312,17 €

JOURNEE INTER- CLUB : Prévues le samedi 14 mai 2016 dans le site du lac de CAZALS
-Trois marches seront organisées le matin (6,9,13 Km départ plan d'eau) . Ensuite pique-nique partagé à midi.

IV) ACTIVITES HORS CA MARCHE : OCCITAN

Cours le lundi de **17h à 19h à LAVERCANTIERE**, nouvelle salle de L'OSTAL,chaque 2ème lundi du mois . - Vendredi 26 février soirée danses traditionnelles à 19h 30 , repas suivi du bal.
- lundi 21 mars soirée danses traditionnelles 19h 30 repas suivi du bal
- **Chorale et cours de musique , le mardi de 17 à 18h à l'OSTAL**
Renseignements : **Marie Josée VILARD 05 65 41 53 21**

PROCHAINE REUNION DU BUREAU: le 12 avril à 10 H à la salle de LAVERCANTIERE

