

Les Arques  
Cazals  
Dégagnac  
Frayssinet-le-Gélat  
Gindou  
Goujounac  
Lavercaillère  
Léobard  
Marminiac  
Montcléra  
Pomarède  
Rampoux  
Saint-Caprais  
Salviac  
Thédirac



## SALVIAC - Exposition : "A Chaque Danse Ses Histoires"

Danse, Enfants, Famille - Culturelle - Exposition



Dans le cadre du projet de territoire « De quelles couleurs sont les Arts ? » de la Communauté de communes Cazals-Salviac, la médiathèque intercommunale de Salviac vous propose une exposition composée de dix panneaux thématiques, d'un livret pédagogique et de trois DVD.

Qui n'a jamais entendu à la sortie d'un spectacle : "Qu'est-ce que cela veut dire ?", "Qu'est-ce que cela raconte ?" ou encore "Je n'ai rien compris".

Le spectacle chorégraphique porte-t-il un récit, transmet-il un message ? De la belle danse au Hip Hop, que nous dit la danse ?

Au cours de l'Histoire, s'est souvent posée la question du sens de la danse, de sa capacité narrative, de son expressivité. Parallèlement à toutes les époques, le mouvement est aussi façonné pour lui-même dans nombre de chorégraphies ou de ballets.

Coproduite par la Fédération Arts Vivants et Départements et le Centre National de la Danse en partenariat avec l'ADDA 46, cette exposition pédagogique met à jour la tension entre narration et abstraction qui a marqué l'histoire de la danse au fil des siècles.

Médiathèque intercommunale  
2 Place Marie Sudres  
46340 SALVIAC

du mardi 23 février 2016 au vendredi 1 avril 2016

Renseignement/Information :  
Médiathèque intercommunale  
09 67 34 62 43

Organisation :  
Communauté de Communes Cazals-Salviac  
05 65 41 62 40

Gratuit



## FRAYSSINET-LE-GELAT - Exposition de Photos Argentiques

Danse, Photographie - Culturelle - Exposition



Exposition de photos argentiques sur le thème de la danse par l'association Focale.  
Vernissage le samedi 19 mars à 17h30.

Médiathèque intercommunale  
46250 FRAYSSINET-LE-GELAT

du samedi 19 mars 2016 au samedi 23 avril 2016 sauf le Mercredi - Samedi

Renseignement/Information :  
Bibliothèque Intercommunale  
05 65 36 61 87

Gratuit



## SALVIAC - Randonnée VTT

Randonnée, Sport cycliste - Sports et loisirs - Compétition sportive, Concours, Sortie Nature



L'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Salviac vous proposent une randonnée VTT.

salle des fêtes  
46340 SALVIAC

**le samedi 2 avril 2016 à 09:00**

**Renseignement/Information :**

Amicale des Sapeurs Pompiers de Salviac  
07 70 40 74 65

**Général : 5,00 € participation**

---



## GINDOU - Festi'Tremplin : Tremplin pour Groupes de Musique Actuelle

Musique, Musique contemporaine - Culturelle - Concert, Festival



3ème édition du Festi'tremplin, tremplin pour groupes de musique actuelle du Lot et des départements limitrophes organisé par La Marotte.

Salle des Fêtes  
46250 GINDOU

**le samedi 2 avril 2016 à 17:00**

**Organisation :**

Audrey Hesseling - La Marotte  
06 67 28 96 36

**Gratuit**

---



## RAMPOUX - Itinéraires Bis : De Quelle Couleur Est le Vent ?

Danse, Enfants, Famille, Musique contemporaine - Culturelle - Spectacle



Dans le cadre de la saison d'Itinéraires Bis 2015-2016, l'association Faits et Gestes vous propose un spectacle de danse pour jeune public (à partir 4 ans).

50 min par Laurence Pagès de la Compagnie du Petit Côté  
(1ère partie de soirée)

Salle L'Ostal  
46340 RAMPOUX

**le samedi 2 avril 2016 à 18:30**

**Renseignement/Information :**

Faits et Gestes  
05 65 22 86 41

**Tarif adulte : 9,00 €**

**Tarif réduit : 6,00 € minima sociaux**

**Tarif enfant : 4,00 € jusqu'à 18 ans**

---



## RAMPOUX - Soirée Danse / Arts Plastiques : Histoire Naturelle / Cabinet de Curiosité

Danse, Enfants, Famille, Musique contemporaine - Culturelle - Spectacle



En lien avec l'accueil de la Cie du Petit Côté, à 18h30 en 1ère partie, la Cie Divergences et les Ateliers des Arques s'associent pour proposer à deux classes du territoire (l'une à Cazals, l'autre à Salviac) de travailler, elles aussi, et à leur façon, sur le lien entre danse et arts plastiques.

En cette 2ème partie de soirée, "Histoire Naturelle" sera une performance interprétée par les tout petits, à la quelle fera écho "Cabinet de Curiosité", une performance créée spécialement pour l'occasion, interprétée par Cécile Grassin avec des interprètes encore plus imprévisibles que les tout petits... Des escargots...

Salle L'Ostal  
46340 RAMPOUX

**le samedi 2 avril 2016 à 20:30**

Renseignement/Information :

Faits et Gestes  
05 65 22 86 41



## LES ARQUES - Concert de la Chorale de Gourdon

Chorale - Culturelle, Sports et loisirs - Concert



Les Echos de la Bouriane sous la direction de Daniel Hiron vous propose un concert choral.

Eglise  
46250 LES ARQUES

**le dimanche 3 avril 2016 à 15:30**

Organisation :

Les Echos de la Bouriane

Général Participation au chapeau



## LES ARQUES - Petite Randonnée

Randonnée - Sports et loisirs - Sortie Nature



Venez marcher avec l'association "Ça Marche" !

Parking du monument aux morts  
46250 LES ARQUES

**le dimanche 3 avril 2016 à 14:15**

Renseignement/Information :

René FICAT - Ca Marche  
05 65 22 06 36  
06 37 87 68 15



## RAMPOUX - Itinéraires Bis : Pierre et Léa

Danse, Enfants, Famille, Littérature - Culturelle - Spectacle



Dans le cadre de la saison d'itinéraires Bis 2015-2016, l'association Chercheurs d'Etoiles vous propose un spectacle de lectures dansées. Tout public à partir de 6 ans  
45 min avec les Compagnies Divergences et Les Voix du Caméléon.

Salle L'Ostal  
46340 RAMPOUX

**le dimanche 3 avril 2016 à 15:00**

Renseignement/Information :  
Chercheurs d'Etoiles  
05 65 41 54 11

Tarif adulte : 9,00 €  
Tarif réduit : 6,00 € minima sociaux  
Tarif enfant : 4,00 € jusqu'à 18 ans

---



## GINDOU - Randonnée - Maussac

Randonnée - Sports et loisirs - Sortie Nature



Venez randonner avec le club Ça Marche !

RDV Eglise de Maussac  
46250 GINDOU

**le mardi 5 avril 2016 à 13:15**

Renseignement/Information :  
Josette Rondin - Ca Marche  
05 65 37 36 96  
06 66 05 36 84

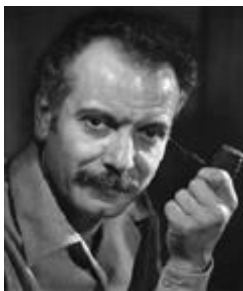
Gratuit

---



## RAMPOUX - Spectacle 100% Brassens

Chant, Musique contemporaine - Culturelle, Manifestation commerciale - Animation locale, Concert, Spectacle



Pierre-Marie présente son spectacle 100% Brassens avec la participation des Marotins de Gindou et de Gérard Langhoff.  
Réservez votre date !

Salle L'Ostal  
46340 RAMPOUX

**le samedi 9 avril 2016 à 20:30**

Organisation :  
La Marotte  
06 40 70 83 74

Tarif adulte : 10,00 €  
Tarif enfant : 5,00 € jusqu'à 12 ans  
Tarif réduit : 5,00 € Étudiants, chômeurs

---



## LES ARQUES - Soirée de Lancement de la 26ème Résidence d'Artistes

Peinture, Photographie, Sculpture, Vidéo - Culturelle - Rencontres



Cette soirée a pour objectif d'inaugurer la résidence en présentant le projet 2016, les directeurs artistiques invités ainsi que les artistes et leurs pratiques aux principaux acteurs et résidents du territoire.

salle de la Mairie  
Le Bourg  
46250 LES ARQUES

**le lundi 11 avril 2016 à 18:00**

**Organisation :**

Clémence LAPORTE - Les Ateliers des Arques  
05 65 22 81 70

Gratuit



## LEOBARD - Randonnée

Randonnée - Sports et loisirs - Sortie Nature



Venez randonner avec le club Ça Marche !

Parking cimetière de l'Abbaye Nouvelle  
46300 LEOBARD

**le mardi 12 avril 2016 à 13:15**

**Renseignement/Information :**

Jean Calmon - Ca Marche  
05 65 41 01 43



## LES ARQUES - Cours de Cuisine au Restaurant La Récréation

Gastronomie - Sports et loisirs - Animation locale, Atelier, Stages



**Contenu du cours de cuisine:**

Vous réalisez un menu complet : Amuse-bouche, Entrée, Plat, Dessert.  
**Objectif :** Nous réalisons un menu complet, qui permet d'aborder divers techniques (Lever des filets sur un poisson ou une viande, réaliser une mousse, une pâte feuilletée, réalisation de sauce etc...) dans l'objectif pour vous de pouvoir les réaliser chez vous avec d'autres mets.

**Exemple du menu de la dernière session 2015 :**

- Amuse-bouche
- Filet de rouget sur lit de rougaille (apprentissage du levé de filet)
- Suprême de caille au foie gras jus au raisin blond. (désossage de la caille)
- La Véritable recette du biscuit au chocolat et son cœur fondant
- Réalisation d'un cocktail au choix présent sur notre carte.

**Restaurant La Récréation**

Le bourg  
46250 LES ARQUES

**le samedi 16 avril 2016 à 08:50**

**le samedi 30 avril 2016 à 08:50**

**le samedi 4 juin 2016 à 08:50**

**Organisation :**

Ludovic Soupirot - Restaurant La Récréation  
05 65 22 88 08

**Général : 65,00 € Elèves (Cours de cuisine, cocktail et repas dégustation)**

**Général : 35,00 € Accompagnateurs (cocktail et repas dégustation)**





## CAZALS - 13ème Salon Vin, Fromage et Produits du Terroir

Gastronomie, Vin -œnologie - Manifestation commerciale - Foire ou salon



Salon de producteurs organisé par l'Office de Tourisme du Pays de Cazals-Salviac.

Venez déguster une trentaine d'appellations différentes !

Nouveauté 2016 : présence de producteurs locaux.

Dégustation ; vente des produits.

Salle des Fêtes  
46250 CAZALS

**le samedi 16 avril 2016 de 11:00 à 19:00**

**le dimanche 17 avril 2016 de 09:30 à 17:30**

Renseignement/Information :

Office de Tourisme

05 65 22 88 88

Gratuit



## SALVIAC - Week-end de Détente et Pleine Conscience

- Manifestation commerciale - Stages



Vous êtes dynamique vivant à toute allure dans votre vie personnelle et professionnelle?

Une personne qui s'occupe des autres... professeur, personnel de santé, assistante sociale, mère de famille, chef d'entreprise ?

Faites une pause le temps d'un week-end.

Détectez quand vous roulez sur "réserve" et apprenez à regonfler

l'énergie avec des techniques simples et faciles avant d'arriver dans une zone de danger frôlant maladie, dépression ...

Libre  
46340 SALVIAC

**du samedi 16 avril 2016 au dimanche 17 avril 2016**

Organisation :

Abigail DE SOTO - Association Découvertes / Discoveries

Tarif abonné : 55,00 € adhérent

Tarif adulte : 75,00 € non adhérent



## LES ARQUES - La Printanière : Randonnée Pédestre

Famille, Randonnée, Repas - Sports et loisirs - Rencontres, Sortie Nature



Le Comité des Fêtes vous propose une journée de plein air avec randonnée pédestre et grillades au programme.

RDV Place du village  
46250 LES ARQUES

**le dimanche 24 avril 2016 à 09:30**

Organisation :

Comité des Fêtes

05 65 22 07 72

Tarif adulte : 5,00 € engagement seul

Gratuit jusqu'à 12 ans engagement seul

Général : 12,00 € engagement + assiette grillade à l'arrivée

Général : 8,00 € grillade seule



## DEGAGNAC - Marche - Poudens (commune de Dégagnac)

Randonnée - Sports et loisirs - Sortie Nature



Venez marcher avec l'association Ça Marche !

RDV Place du village  
Poudens  
46340 DEGAGNAC

**le dimanche 24 avril 2016 à 14:15**

**Organisation :**

Pierrette Rondeau - Ca Marche  
05 65 41 56 25

Gratuit

---



## SALVIAC - Randonnée

Randonnée - Sports et loisirs - Sortie Nature



Venez randonner avec le club Ça Marche !

Parking salle des fêtes  
46340 SALVIAC

**le mardi 26 avril 2016 à 13:15**

**Renseignement/Information :**

Josette Rondin - Ca Marche  
05 65 37 36 96 / 06 66 05 36 84

---



## CAZALS - Itinéraires Bis : Pierre, Paul, Jacques

Danse, Enfants, Famille, Musique contemporaine - Culturelle - Spectacle



Dans le cadre de la saison d'itinéraires Bis 2015-2016, l'association Faits et Gestes vous propose un spectacle de danse pour tout public. Une création 2015 d'1h par la Compagnie Rouge à Rêves, compagnie de danse lotoise.

salle des fêtes  
46250 CAZALS

**le samedi 30 avril 2016 à 20:30**

**Renseignement/Information :**

Faits et Gestes  
05 65 22 86 41

**Tarif adulte : 9,00 €**

**Tarif réduit : 6,00 € minima sociaux**

**Tarif enfant : 4,00 € jusqu'à 18 ans**

---

Programme donné à titre indicatif sous réserve des éléments fournis par les organisateurs à la date demandée.