

# CA MARCHE

## BULLETIN N° 271

- 1) Activités de CA MARCHE
- 2) Marches de septembre 2016
- 3) Marches d'octobre 2016
- 4) Autres Activités hors CA MARCHE

### 1) Activités de CA MARCHE

#### A) activités culturelles

- **LECTURE** : Renseignements : **Armand PAUL : 05 65 41 91 72**

Elle a lieu de 17h à 19h une fois par mois ( le dernier mercredi) à la médiathèque de Salviac .  
Les livres peuvent être proposés par Armand PAUL ou par les lecteurs .

- **THEATRE** : Renseignements : **René DELPECH : 05 65 22 70 81**

Le POCKET théâtre a en préparation le programme suivant qui sera présenté en fin d'année dans la salle des fêtes de Montgesty rénovée

1. : **Art Scénique et vieilles Donzelles** : Comédie en 1 acte de Jean DES MARCHENELLES  
durée 25 mn avec **Geneviève DOLLEY, Annick GARNIER, René FICAT, Simone SAINT AUBERT**
2. **Pour une valse à Capri** : Avec : **Annick GARNIER, Simone SAINT AUBERT, Vincent MENAUGES**
3. Un montage intitulé : **Curriculum vitae** composé dit et chanté par **René DELPECH**

**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE ETANT DONNE LE LONG DELAI QUI NOUS SEPRE DE SON EXECUTION**

## B) Activités physiques

- **TAÏ CHI** : Renseignements : **Odette PEPERE : 05 65 37 44 48**

Tous les mercredis à 15h 30 à l'ancienne salle des fêtes de LAVERCANTIERE ( salle basse) Par beau temps , aussi longtemps que la saison le permet , le cours a lieu au plan d'eau de Dégagnac .

**MARCHES DU DIMANCHE: RDV 14h 15 heure de départ 14h30 .**  
**Renseignements : Pierrette RONDEAU : 05 65 41 56 25**

**MARCHES DU MARDI : RDV 13h 15 heure de départ 13h 30 sur la place à DEGAGNAC pour toutes les marches. Le parcours du mardi suivant ainsi que le nom de la personne qui mènera la marche seront définis chaque mardi à la fin de la randonnée réalisée. En cas de déroulement de la « rando » sur une commune autre que DEGAGNAC , nous nous rendrons au départ en covoiturage.**

**Renseignements : Josette RONDIN : 05 65 37 36 96 ou 06 66 05 36 84**  
**Ou : Geneviève DOLLEY 09 63 27 10 92**  
**Ou : Jean CALMON 05 65 41 01 43**

## 2) Marches de Septembre 2016

**MARDI: 6 septembre RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**VENDREDI 9 septembre DEGAGNAZES fête du melon .** Rendez vous 10h devant l'ancienne école : départ à 10h 15 circuit de 5 km  
Menée par Marie Josée VILARD tel : 05 65 41 53 21 . Suivi pour ceux qui le désirent d'un pique nique tiré du sac ou acheté sur place

**MARDI 13 septembre : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 18 septembre ; MARMINIAC**

**RDV : Parking route de Salviac ; circuit de 7Km 600 (le Mayne , Les Bordes Hautes, Mouriane**

**MARDI 20 septembre RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 25 septembre : LAVAL (direction PAYRAC, sur la N20 prendre à gauche puis tout de suite à droite une petite route)**  
**RDV devant l'église , circuit de 7,600 Km Toulas**

**MARDI 27 septembre : RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

### 3) Marches d'octobre 2016

**DIMANCHE 2 octobre : SOUCIRAC**

RDV : devant l'église , circuit de 7,500 Km ( La Greze Basse, La Greze Haute, Le Devezou, La grande Fontaine , le château de Fontenille)

**MARDI 4 octobre: RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 09 octobre : PECH CURET (hameau de Salviac)**

RDV Place du village circuit de 6 Km ( Les Grottes, Le Dolmen, Les Poujols)

**MARDI . 11 octobre RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 16 octobre : SALVIAC**

RDV Place du foirail : circuit de 7 Km (La Metairie, Pech Gaillard, Les Cristels, Le Catalo, La Combe )

**MARDI . 18 octobre RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 23 octobre : SAINT CLAIR**

RDV Parking Valette : circuit de 6 Km ( Bagnols, Montjouve, Barades, Les Graves , Le fourquet , Terre Rouge)

**MARDI . 25 octobre RDV et lieu de départ Comme indiqué plus haut**

**DIMANCHE 30 octobre PAYRIGNAC**

RDV Salle des Fêtes ( reprise des voitures en covoiturage jusqu'au lieu de départ)  
Circuit de 7,250 km

**4)Autres activités.(hors Ca Marche) Occitan Lavercaitière (renseignements MJ VILARD 05 65 41 53 21 )**

Cours le lundi de 17h à 19h à la salle des fêtes de « L'OSTAL » . Des soirées festives sont organisées dans cette salle :

**Prochaine réunion du Bureau de Ca Marche Le 4 octobre 2016 à 10h à la salle de Lavercaitière**

**L'ASSEMBLEE GENERALE AURA LIEU DIMANCHE 20 NOVEMBRE A SALVIAC**

