



STAGE DE PERMACULTURE HUMAINE

Semaine du 19 au 25 Septembre 2016

Au Jardin forêt de la Bouyssette, PONTCIRQ

Animé par Emilie & Moilamain, facilitateurs de collectifs

Objectifs & travail spécifique

- Apprendre les clés pour une bonne communication
- Reconnaître ses besoins et ses émotions : « s'apprendre »
- Découvrir et pratiquer l'écologie intérieure
- Intégrer les attitudes de la coopération : « être collectif » et « leadership partagé »
- Expérimenter et comprendre les dynamiques de groupe
- Nourrir le bien être du collectif
- Organiser et faciliter des réunions efficaces, expérimenter les rôles en réunion
- Utiliser des outils de prise de décision participative (consensus, sociocratie)
- Pratiquer des outils d'organisation utiles aux projets collectifs
- Pérenniser le collectif

Autres activités, pour un bon équilibre tête-mains-cœur :

- pratiques au jardin et contribution à l'aménagement du lieu
- cercle de don, écologie profonde
- cuisine vivante collective
- jeux en équipe

Pédagogie

Au travers de nombreux jeux et mise en situation, la pratique expérientielle et ludique est éclairée par des apports théoriques.

Un grand jeu de rôle servira de fil conducteur toute la semaine : les participants deviendront les membres d'un écovillage en création sur le lieu, ils ont fait appel à une équipe de facilitateurs de collectifs afin de mieux s'outiller pour la réussite de leur projet.

Retour d'un participant : « *Ce folklore est tellement prenant, on aurait tous envie de rester pour voir l'écovillage et nos rêves se construire. Je regrette de ne pas être venue avec les autres membres de mon collectif pour vivre ça ensemble.* »

Public

Pour tous les porteurs de projet collectif qui souhaitent sécuriser la dynamique coopérative, que ce soit pour créer ou faire évoluer un écovillage, mais aussi dans une association. Pour les apprentis facilitateurs, et tous les permaculteurs...

Lieu

La Bouyssette est un jardin fruitier vivrier en devenir sur 7000m², dans un écrin de verdure entouré de forêt. Il comporte actuellement un bâtiment commun couvert mais ouvert, une serre, un potager sur buttes, une partie associative dédiée aux enfants (avec yourte), la partie jardin-forêt planté de plus de 100 variétés d'arbres fruitiers, petits fruits, aromatiques et diverses vivaces comestibles. Une caravane sert de bureau et bibliothèque de l'association (dont les participants peuvent bénéficier). Emilie y est installée en tant qu'agricultrice.

Il se situe à 18 km à l'ouest de CAHORS (46150 Pontcirq); soit à environ 2h en voiture de TOULOUSE. Facilement accessible en voiture. Demandez-nous si vous vous déplacez en train. Nous venons vous chercher à la gare de Cahors.



Intervenants

Emilie est passionnée par les relations humaines et les organisations participatives. Diplômée de l'ESCP-EAP, elle a oeuvré en entreprise et dans le secteur associatif. Elle a choisi de se former aux méthodes de gestion de groupe (consensus avec la Community Planet Foundation), à la facilitation puis à la médiation (Ecole Professionnelle de Médiation et Négociation), ainsi qu'à la Communication Non Violente (ACNV) et non verbale (Université de Paix) et à l'Ecologie Intérieure. Elle anime l'association Unis Vers Terre qui oeuvre à la transition dans le Praysacois.

Moilamain est accompagnateur en projet de vie, designer et formateur en permaculture. Il utilise la permaculture comme outil de changement extérieur (aménagement de lieu) mais aussi intérieur (changer de vie, démarrer des projets collectifs). Après plusieurs expériences de projets collectifs, il a acquis une compréhension des patterns qui régissent nombre de personnes quittant la ville individualiste, pour rejoindre ou créer des lieux basés sur le vivre ensemble. Il est co-gérant d'IRISCOP, une coopérative d'activité et d'emploi en plein essor, au sein de laquelle ses compétences de facilitateur sont mises à profit.

Programme

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30		Cercle du matin	Cercle du matin	Cercle du matin	Cercle du matin	Cercle du matin	Cercle du matin
9h00	Accueil - Introduction à la Permaculture Humaine	Les ingrédients du consensus	CHANTIER	Les attitudes de la coopération	Les outils de facilitation	CHANTIER	Identité de l'écovillage
	Méta vision Spirale de développement d'un projet			Bien communiquer	L'alchimie émotionnelle (1/3)		
12h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h30	Etapas de création d'écovillages	Bien communiquer	Le leadership partagé Accroître les synergies	Les rôles en réunion Etablir une feuille de route	Prochaines actions de l'écovillage	Choix d'une action communau- taire altruiste	Contribution consciente Cercle de don final & Bilan du stage
	La création d'écovillages	Organisation de l'auto- gestion	La balance : personnel / collectif	Le Mandala Holistique	La construction communautaire	Faire un compte- rendu	
18h00	Cercle du soir	Cercle du soir	Cercle du soir	Cercle du soir	Cercle du soir	Cercle du soir	
					Soirée : cercle de dons		

LÉGENDE :

Les attitudes La méthode Exercice Mise en situation

Modalités

Participation consciente : chacun évaluera sa participation en fin de stage

Nombre de places : de 8 à 15 personnes

Hébergement : camping sur place (liste des gîtes locaux sur demande)

Repas bio, locaux, autogérés - Nous proposons une alimentation vivante hypo-toxique favorisant le bien-être.

Enfants de tous âges bienvenus selon le nombre, gestion par une wwoofeuse ou autogestion

Témoignage

Vous dire ce qui m'a plu lors de ce stage est difficile car TOUT m'a plu : que des moments enrichissants, émouvants, palpitants ! 7 jours d'échanges et d'apprentissage autour du bien vivre ensemble, de l'écologie intérieure, tout ce qu'on aurait dû apprendre à l'école à la place de racines carrées et autres symboles de chimie...7 jours au cœur de la forêt pontcirquoise, dans un lieu de vie qui respire, en toute simplicité, la joie de vivre et l'enthousiasme de grandir ... Bref, que du bonheur.

Contact

asso.unisversterre@gmail.com
contact@permaculture-humaine.fr
Emilie : 06 15 64 17 96
www.permaculture-humaine.fr