

CA MARCHE

BULLETIN N° 272

LA COTISATION ANNELLE DE CA MARCHE EST DE 17 € POUR 2016/2017. ADHESION A LA FEDERATION: 21,40 € .

Rappel : Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche (promenade ou randonnée) ou du Tai Chi est obligatoire

ASSEMBLEE GENERALE : Le dimanche 20 novembre à 10h 30 , salle basse de la mairie de Salviac, suivie pour ceux qui le désirent d'un repas 15 € (voir rubrique cuisine) Celui-ci sera servi à la salle des fêtes de Lavercantière
réservation M.J VILARD : Tel 05 65 41 53 21,

- 1) Activités de CA MARCHE
- 2) Marches de Novembre 2016
- 3) Marches de décembre 2016
- 4) Activités hors CA MARCHE

1) Activités de CA MARCHE

A) activités culturelles

- LECTURE : Renseignements : **Armand PAUL : 05 65 41 91 72**

Elle à lieu de 17h à 19h une fois par mois (le dernier mercredi) à la médiathèque de Salviac
Lecture de livres (proposés par Armand PAUL) .

En octobre : LE CHÂTEAU de Franz KAFKA Livre de poche N° 15016

En novembre/ décembre : LE ROI DISAIT QUE J'ETAIS DIABLE
de Clara DUPONT- MONOD : livre de poche N° 33900

- THEATRE : Renseignements : **René DELPECH : 05 65 22 70 81**

Place aux jeunes : Largement atteint par la limite d'âge , René DELPECH a le grand, l'immense plaisir de vous informer qu'il cède sa place à René FICAT en tant que responsable du Pocket Théâtre. René DELPECH reste cependant directeur artistique et metteur en scène . Voici les coordonnées de René FICAT : Portable 06 37 87 68 15 , Fixe : 05 65 22 06 36. E-mail : rene.ficat@nordnet.fr

B) Activités physiques

- TAÏ CHI : Renseignements : **Odette PEPERE : 05 65 37 44 48**

Tous les mercredis à 15h à l'ancienne salle des fêtes de LAVERCANTIERE (salle basse)

- CUISINE : Renseignements : **MJ VILARD : 05 65 41 53 21**

- **Samedi 19 Novembre** à 15h , préparation du repas de l'A. G. : salle des fêtes de Lavercantière

- **Vendredi 2 décembre** à 15h : préparation du repas du TELETHON : Salle des fêtes de Dégagnac

MARCHES DU DIMANCHE: attention horaire d'hiver :

RDV à 14h départ à 14h 15

Renseignements : Pierrette RONDEAU : 05 65 41 56 25

MARCHES DU MARDI : RDV 13h 15 heure de départ 13h 30 sur la place à DEGAGNAC pour toutes les marches. Le parcours du mardi suivant ainsi que le nom de la personne qui mènera la marche seront définis chaque mardi à la fin de la randonnée réalisée. En cas de déroulement de la « rando » sur une commune autre que DEGAGNAC , nous nous rendrons au départ en covoiturage.

**Renseignements : Josette RONDIN : 05 65 37 36 96 ou 06 66 05 36 84
 ou Geneviève DOLLEY 09 63 27 10 92
 ou Jean CALMON 05 65 41 01 43**

2) MARCHES DE NOVEMBRE 2016

MARDI: 1^{er} NOVEMBRE pas de randonnée ce jour là

DIMANCHE 6 NOVEMBRE : CAZALS

RDV place du marché , circuit de 7 km : Le château , Gameau , Poumeyrol

MARDI : 8 novembre : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 13 novembre MILHAC

RDV : Parking tennis entrée du village

Circuit de 6km 500 : Les Peyrousses, Font Veyssières, Les Termes, Le Rouchie, Le Suquet

MARDI 15 novembre : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 27 NOVEMBRE : PEYRILLES

RDV place de la Mairie

Circuit 6km 200 : Verdy , Teulet, Maurel

MARDI : 30 Novembre : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

3) MARCHES DE DECEMBRE 2016

SAMEDI 3 DECEMBRE : TELETHON DEGAGNAC (voir rubrique Cuisine)

RDV : 9h45 salle des fêtes de Dégagnac : départ 10h - participation 5€

Circuit de 6km : Vergnes

Suivi pour ceux qui le désirent d'un repas à 15 €, réservation MJ VILARD 05 65 41 53 21

(Toutes les recettes seront versées au TELETHON)

MARDI 6 DECEMBRE: RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 11 DECEMBRE : DAGLAN

RDV Parking salle des fêtes

Circuit 6Km 700 : St Martin , Le Peyrusel, Concazal

MARDI . 13 DECEMBRE : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 18 DECEMBRE : GOURDON

RDV: Notre Dame des Neiges

Circuit 7km 300 : La Daubie, St Romain , Le Verdié Bas, Mas de Fraisse

MARDI 20 DECEMBRE : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

MARDI 27 DECEMBRE : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

4)Autres activités.(hors Ca Marche) Occitan Lavercantière (renseignements MJ VILARD (05 65 41 53 21)

Cours le lundi de 17h à 19h à la salle des fêtes de « L'OSTAL ».

Lundi 24 octobre à partir de 19h soirée danse avec repas partagé.

PROCHAINE REUNION DU BUREAU : le 6 décembre, salle de la Mairie à Lavercantière

