

CA MARCHE

BULLETIN N° 273

LA COTISATION ANNUELLE DE CA MARCHE EST DE 17 € POUR 2016/2017. ADHESION A LA FEDERATION DE RANDONNEES: 21,40 € . (Le chèque d'adhésion peut être remis aux responsables d'activités)

Rappel : Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche (promenade ou randonnée) ou du Tai Chi est obligatoire

Partage de la galette des Rois pour tous les adhérents le dimanche 8 janvier 2017 à 16h 30 à Lavercantière

- 1) Activités de CA MARCHE**
- 2) Marches de janvier 2017**
- 3) Marches de février 2017**
- 4) Activités hors CA MARCHE**

1) Activités de CA MARCHE

A) activités culturelles

- **LECTURE : Renseignements : Armand PAUL : 05 65 41 91 72**

Nous souhaitons un bon rétablissement à Armand PAUL , nous espérons le revoir bientôt " aux commandes" du club de lecture .

Les membres seront informés ultérieurement de la reprise du club et de la liste des livres choisis.

- **THEATRE : René DELPECH : 05 65 22 70 81 René FICAT 05 65 22 06 36**

Comme il est précisé dans le dernier bulletin, René DELPECH , a le plaisir de vous informer qu'il cède sa place à René FICAT en tant que responsable administratif du Pocket Théâtre. René DELPECH reste cependant directeur artistique et metteur en scène . Voici les coordonnées de René FICAT : Portable 06 37 87 68 15 , Fixe : 05 65 22 06 36. E-mail : rene.ficat@nordnet.fr.

Les quatre membres du Pocket Théâtre et leur metteur en scène ne pouvant plus répéter à la salle des fêtes de Montgesty en travaux , les répétitions du mardi après midi se produisent depuis le mois de novembre à la salle des fêtes de Lavercantière prêtée gracieusement par monsieur le maire que l'on remercie.

A l'occasion de la fête du printemps en mai 2017, seule une pièce comique sera présentée .

B) Activités physiques

- **TAÏ CHI : Renseignements : Odette PEPERE : 05 65 37 44 48**

Tous les mercredis de 15h à 16h 30, salle des fêtes de Dégagnac

- **CUISINE : Renseignements : MJ VILARD : 05 65 41 53 21**

– Préparation des canards et découpe le vendredi 10 février à 15h

– Cuisson puis repas le 11 février à 12h salle des fêtes de Lavercantière

MARCHES DU DIMANCHE: : RDV à 14h départ à 14h 15

**Renseignements : Pierrette RONDEAU : 05 65 41 56 25 (janvier)
Geneviève DOLLEY 09 63 27 10 92 , Marie France JUD 05 65 37 67 28
René FICAT 05 65 22 06 36 assureront les marches de février**

MARCHES DU MARDI : RDV 13h 15 - heure de départ 13h 30- sur la place à DEGAGNAC pour toutes les marches. Le parcours du mardi suivant ainsi que le nom de la personne qui mènera la marche seront définis chaque mardi à la fin de la randonnée réalisée. En cas de déroulement de la « rando » sur une commune autre que DEGAGNAC , nous nous rendrons au départ en covoiturage.

**Renseignements : Josette RONDIN : 05 65 37 36 96 ou 06 66 05 36 84
 ou Jean CALMON 05 65 41 01 43**

2) MARCHES DE JANVIER 2017

MARDI: 3 JANVIER : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 8 JANVIER: LAVERCANTIERE :

RDV église , circuit de 7Km St Martin. Suivi du partage de la galette des rois pour tous les adhérents à 16h 30

MARDI : 11 janvier : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 15 JANVIER : ST CIRQ MADELON

RDV : Eglise circuit de 6Km 250 : Le Moulin des Vergnes, Les Monges

MARDI 18 JANVIER: RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 22 JANVIER : FLORIMONT 24

RDV Eglise : Circuit 5km 400 : Moncalou

MARDI : 24 JANVIER : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 29 JANVIER: MARMINIAC

RDV Parking Rte de Cazals : circuit 6Km 600 : Le Coustalou, Lalbenque, Le Pic,

MARDI 31 JANVIER : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

3) MARCHES DE FEVRIER 2017

DIMANCHE 5 FEVRIER : DEGAGNAC

RDV:place du village : circuit de 5Km 150

Marche menée par Marie France JUD

MARDI 8 FEVRIER RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 12 FEVRIER : LE VIGAN : CIRCUIT DE POCHY

RDV Derrière L'église

Circuit 8Km 500 : Pochy, Gamatou, Moulin de Dalet, moulin de Boucot

Marche menée par : René FICAT

MARDI . 14 FEVRIER: RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 19 FEVRIER : LE FRAU de LAVERCANTIERE

RDV: à La Loge Du Frau

Circuit 6 km : Marche menée par Geneviève DOLLEY

MARDI 22 FEVRIER : RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

DIMANCHE 26 FEVRIER : LHERM : Le pays des moulins à fer

RDV : devant la mairie circuit de 7 Km Marche menée par : René FICAT

MARDI . 28 FEVRIER: RDV et lieu de départ comme indiqué plus haut

4)Autres activités.(hors Ca Marche) Occitan Lavercantière (renseignements

MJ VILARD (05 65 41 53 21)

Cours le lundi de 17h à 19h à la salle des fêtes de « L'OSTAL » . Des soirées festives sont organisées dans cette salle .

PROCHAINE REUNION DU BUREAU : le 31 janvier à 10h , salle de la Mairie à Lavercantière

