

Parents pas à pas...

**Entrée
Libre**

Samedi 21 Octobre
Au centre de loisirs de Prayssac

Le labo des parents

De 9h30 à 12h30

Un espace une fois par mois pour créer ensemble des outils pour faciliter le quotidien dans la famille.

Pour ce premier atelier, présentation, échanges, tables rondes autour des problématiques du quotidien pour imaginer des solutions et choisir les outils que nous fabriquerons au cours des prochains ateliers.

Café Parempathie

De 14h à 17h

Un espace pour s'exprimer et se sentir entendu dans son vécu mais aussi pour apprendre à écouter l'autre pleinement.

Introduction:

Qu'est-ce que l'empathie?

Avec ateliers pratiques

Alors venez recharger votre réservoir d'empathie pour pouvoir l'offrir ensuite aux autres!

Les enfants, sous la responsabilité des adultes peuvent participer aux ateliers ou jouer dans un espace aménagé pour eux.



**Possibilité de venir aux
deux ateliers ou
à un seul.**

**Repas partagé pour
ceux qui souhaitent
rester le midi**

Pour plus d'infos:
direction@lebilboquet.org
Lucile: 06.51.04.09.02
Sophie: 06.19.90.80.84

Le BILBOQUET

Animation vie locale Ludothèque Relais petite enfance