

## **PLANTES POTAGERES**

**AUBERGINES** (*Solanum melongena*) Sachets de 30 graines (200 à 300 graines au gramme)

Semis : février/mars. Récolte : de juillet à octobre.

Plante exigeante en chaleur du semis à la récolte. A cultiver en plein champ uniquement en climat doux, sinon sous abri. Planter à 50 cm d'écartement sur le rang et 70 cm entre les rangs.

**Ourga** : Variété rustique et productive. Fruits blancs ivoire de 15 à 22 cm de long, pesant 400 à 600 grammes. Ces fruits, de belle présentation, sont très décoratifs. Saveur plus savoureuse que les violettes. **REF SOL31**

**Listada de Gandia** : Belle aubergine aux fruits ovales de 12 à 15 cm de long, de couleur crème striée de violet. Chair ferme, tendre et de bonne qualité gustative. Il est conseillé de les cueillir assez jeunes. **REF SOL32 Epuisée**

**BETTERAVES** (*Beta vulgaris*) Sachets de 5 g (50 graines au gramme)

Semis : de mars à juin. Récolte : de juin à octobre.

Semis direct un glomérule tous les 10 cm. Eclaircir et repiquer le plant en trop. Laisser 30 cm entre les rangs. Les premiers semis sont destinés à la consommation en frais, les derniers pour la conservation.

**Robuschka** : Amélioration de la betterave rouge globe. Variété vigoureuse avec un feuillage abondant. Racine bien ronde, à peau lisse et chair d'un beau rouge grenat lumineux. Bonne conservation en cave. Goût excellent, fruité et sucré (recommandée en crudité ou lacto-fermentée). **REF CHE07**

**CHICOREES SCAROLES** (*Cichorium endivia*) Sachets de 1 g (600 graines au gramme)

Semis direct, puis éclaircir à 30 cm et laisser 40 cm entre les rangs. Elles se consomment d'octobre à mars et sont meilleures après les premières gelées.

**Géante maraîchère** : Pomme volumineuse, dense et lourde, à feuillage dressé; vert blond et à côtes charnues. Cœur fourni blanchissant facilement. Supporte les gelées jusqu'à -8 °C.

Semis : de juin à septembre. Récolte : d'octobre à mars. **REF AST13**

**CHOUX RUTABAGA/CHOU-NAVET** (*Brassica napus*) Sachets de 1 g (300 à 500 graines au gramme) Semis en pépinière. Repiquer à 50 cm sur le rang et à 60 cm entre les rangs.

**Jaune à collet vert** : Racine allongée jaune à collet vert. Plante potagère (à consommer crue ou cuite) ou fourragère. Résiste très bien aux gelées un peu fortes (-10°C). Peut également être stockée en silos. **REF BRA24.**

**CLAYTONE DE CUBA** (*Claytonia perfoliata*) Sachets de 0,5 g (2200 graines au gramme)  
Egalement appelée pourpier d'hiver. Plante annuelle basse, étalée, au feuillage charnu et tendre, qui donne une salade abondante et fraîche tout l'hiver et au début du printemps.  
Semer clair en pleine terre, en surface ou à très faible profondeur. Eclaircir à 10 cm sur le rang et laisser 20 cm entre les rangs. Arroser après récolte pour qu'elle repousse.  
Semis : d'avril à août. Récolte : de mai à mars. **REF POR01**

**CONCOMBRE** (*Cucumis sativus*) Sachets de 20 graines  
Semis : de mars à juin. Récolte : de juin à octobre.  
Plante qui aime la chaleur et est sensible au froid. Semer en pépinière en mars/avril ou en mai/juin en pleine terre à 1 m en tous sens.

**Tanja** : Variété de haut rendement pour le plein champ. Récoltés jeunes, les fruits sont vert foncé, minces et d'environ 35 cm de long. Chair sans aucune amertume. **REF CUC04**

**KIWANO** ou **concombre africain** (*Cucumis metuliferus*) Sachets de 20 graines  
Genre de concombre à gros piquants de 100 à 200 g vert devenant orange à maturité. Pulpe acidulée à consommer crue, en salade ou en salade de fruits. Il pousse bien sous nos climats et se cultive comme les autres concombres. Se conserve très bien à 15 – 20°C jusqu'en décembre.  
Semis : mars/avril. Repiquer en mai à 1 m en tous sens. Récolte : de juillet à octobre. **REF CUC18**

**COURGETTES** (*Cucurbita pepo*) Sachets de 15 graines  
Semis : d'avril à juin. Récolte : de juin à octobre.  
Plantes buissonnantes, non coureuses. Culture assez facile. Semis en pépinière en avril ou en plein champ en mai/juin avec un écartement de 1 m sur le rang et 1,2 m entre les rangs.

**Grise d'Alger** : Variété non coureuse, précoce et productive donnant de petits fruits allongés, en massue, verts striés de vert clair. Saveur excellente. Résiste bien à la sécheresse. **REF CUC15**

**COURGES MAXIMA** (Cucurbita maxima) Sachets de 15 graines

Semis : avril/mai. Récolte : d'août à octobre.

Culture identique à celle de la courgette. Plantes coureuses. Semer ou repiquer à 1 m en tous sens.

**Potimarron Doux vert d'Hokkaido** : Fruit presque rond de 10 à 15 cm de diamètre et de 1 à 2,5 kg, vert gris bleu à peau lisse. Chair jaune et douce, très bon goût de châtaigne. Peut se conserver jusqu'en mai/juin. **REF CUC07**

**Potimarron Red Kuri** : Epiderme bien coloré, rouge orange, chair colorée orange. Forme de poire trapue et calibre régulier, fruit de 1,5 à 2 kg. Très bonne qualité gustative. Dans de bonnes conditions, conservation jusqu'en février. **REF CUC03**

**COURGES MUSQUEES** (Cucurbita moschata) Sachets de 15 graines

Semis : avril/mai. Récolte : d'août à octobre.

Culture identique à celle de la courgette. Plantes coureuses. Semer ou repiquer à 1 m en tous sens.

**Courge Longue de Nice** : Variété coureuse. Longs fruits à chair ferme, chair onctueuse, pouvant se consommer jeunes comme des courgettes ou à maturité complète. **REF CUC11**

**HARICOTS** (Phaseolus vulgaris) Sachets de 30 g (5700 graines au kg)

Semer en terre réchauffée à partir de début mai, tous les 6/7 cm en lignes espacées de 50 à 60 cm pour les nains, et tous les 20 cm en lignes espacées d'un mètre pour les variétés à rames. On peut aussi semer en poquet de 3/4 graines tous les 50 cm pour les nains et d'un mètre pour les variétés à rames.

**Haricot nain mangetout Violet de Rocanadel** : Magnifique variété de haricots violets, très productive qui donne de belles gousses. Très bonne qualité gustative. Peut se consommer cru quand il est récolté jeune. Très bon pour la conserve. Il est long à prendre le fil. Devient vert à la cuisson.

Semis : de mai à juillet. Récolte : de juillet à octobre. **REF FAB05 Epuisé**

## **LAITUES BATAVIA** (*Lactuca sativa*) Sachets de 1 g (800 à 1000 graines au gramme)

Pommes à feuilles ondulées, croquantes et tendres. Semer en place, en pleine terre ou en pépinière, puis planter tous les 30 cm sur des rangs espacés de 40 cm.

**Beaujolaise** : Laitue de printemps, début et fin d'été, automne. Feuille vert foncé, épaisse et cloquée. Pomme volumineuse et ferme. Résistante à la montée à graine. Bon goût.

Semis : de février à août. Récolte : d'avril à novembre. **REF AST14**

## **LAITUES POMMEES** (*Lactuca sativa*) Sachets de 1 g (800 à 1000 graines au gramme)

**Appia** : Belle variété à pomme volumineuse et ferme au feuillage lisse, vert-blond, croquant et de très bonne saveur. Une des meilleures laitues de printemps. Lente à monter, on peut la cultiver au printemps, en été (au nord de la Loire) et en automne.

Semis : de janvier à juin et de août à novembre. Récolte : toute l'année. **REF AST 04**

**Kagraner sommer 2** : Rustique et peu exigeante en eau. Pomme moyenne, de venue rapide et lente à monter.

Semis : d'avril à juin. Récolte : de mai à septembre. **REF AST05**

**Reine de juillet** : Laitue pommée d'été à la pomme ronde, vert blond très ferme. L'intérieur reste parfaitement blanc et tendre. Vigoureuse, résistante à la chaleur. Précocité moyenne.

Semis : d'avril à juin. Récolte : de mai à septembre. **REF AST17**

## **LAITUES A COUPER** (*Lactuca sativa*) Sachets de 1 g (800 à 1000 graines au gramme)

**Langue de bœuf** : Grosse salade à grandes feuilles larges, de couleur rouge et en forme langue de bœuf, croquantes. Très goûteuse. **REF AST19**

**Radichetta** : Excellente variété pour toutes saisons. Feuillage lobé, vert franc et très croquant. Variété rustique, lente à monter, à la saveur proche de la mâche. Bonne conservation après récolte. Résiste bien au froid et peut donc se semer en fin d'été pour récolte en automne. **REF AST08**

**LAITUES ROMAINES** (*Lactuca sativa*) Sachets de 1 g (800 à 1000 graines au gramme)

Semis : de mars à mai et de juin à septembre. Récolte : de juin à novembre.

**Chicon des Charentes** : Variété traditionnelle délaissée à tort. Très grosse pomme allongée vert blond pouvant dépasser 1 kg. Tendre et savoureuse comme une laitue pommée. Variété vigoureuse, très rustique, résistante à la montée à graine et qui convient pour toutes saisons. **REF AST10**

**Mouchetée de Salasc** : Laitue à graine blanche, réputée pour sa résistance au froid. Salade craquante au feuillage allongé vert tendre tacheté de rouge-orangé qui peut atteindre une trentaine de centimètres. C'est grâce à Martine et Mariano, maraîchers bio en cœur d'Hérault, que cette salade originaire de l'Aveyron est vendue sur les marchés locaux. **REF AST18**

**MAIS** (*Zea mays*) Sachets de 15 g

Semis : mai/juin. Récolte / août à octobre.

**Doux Arc en ciel Inca** : Les épis sont de 30 cm de longueur et ils sont totalement multicolores. Les tiges de cette variété très robuste peuvent atteindre plus de 3 m de hauteur. Certaines de ses tiges sont rouges-violettes. Pour la consommation, à récolter quand les soies commencent à sécher.

**REF POA06**

**MELON** (*Cucumis melo*) Sachets de 20 graines

Semis : avril/mai. Récolte : septembre/octobre.

**Petit gris de Rennes** : Fruit de 1 kg, dense. Chair orangée, toujours très sucrée et savoureuse. Convient bien à la culture maraîchère, pour vente directe. Récolte quand le fruit s'éclaircit et commence à devenir orange, ou quand la feuille près du fruit se fane. **REF CUC02**

**PHYSALIS** (*Physalis pruinosa*) Sachets de 0,3 gramme

Semis : de mars à mai. Récolte : de août à octobre.

**Goldie** : Très ancienne variété produisant de gros fruits ovoïdes de couleur noir brillant (10 à 15 cm de diamètre et 13 à 19 cm de long). Rustique, d'une hauteur de 45 cm, cette variété est adaptée à tous les modes de culture en plein champ. **REF SOL17**

**POIVRON** (*Capsicum annuum*) Sachets de 30 graines

Semis : mai/juin. Récolte / août à octobre.

**Cherry time** : Variété de piment-cerise aux petits fruits coniques de 4 cm de longueur. Saveur fruitée. Ils mûrissent de vert foncé à rouge sombre. Ils ne craquent pas à maturité complète comme la plupart des piments-cerise. Très bonne productivité. **REF SOL01**

**TOMATES** (*Lycopersicum esculentum*) Sachets de 30 graines

Semis : de février à mai. Récolte : de juillet à octobre.

**Cœur de bœuf de Nice** : Tomate rouge. Variété originaire de la région niçoise. Fruits très côtelés de 200 à 300 g, et de très bonne qualité gustative. **REF SOL04**

**Des Andes** : Tomate rouge. Variété vigoureuse, tardive, à fruit rouge, ferme, allongé en forme de gros piment. Beaucoup de chair, peu de jus, très peu de graines. Très recherchée. Pour culture de pleine terre. **REF SOL10**

**Green zebra** : Tomate verte. Variété sélectionnée par Tom Wagner aux USA vers 1985. Magnifiques fruits ronds, jaune brillant strié de vert, de 80 à 120 g. Chair ferme, verte, à saveur douce légèrement épicée, vigoureuse, feuillage normal, précocité moyenne. Rendement moyen. **REF SOL15**

**Kaki coing** : Tomate orange. Beaux fruits de taille moyenne, légèrement ovales et côtelés. Chair ferme sucrée, d'une belle couleur homogène orange abricot. Une des meilleures tomates orange. **REF SOL23**

**Livingston's main crop pink** : Tomate rose. Les fruits de 250 à 300 g sont de bonne saveur. **REF SOL14**

**Marmande** : Tomate rouge précoce. Variété classique à fruits côtelés ronds. Résistante aux maladies. **REF SOL06**

**Orange queen** : Tomate jaune précoce. Gros fruit orange de 100 à 200 g, légèrement côtelé. Chair épaisse, juteuse, sucrée, savoureuse. Plante petite (50 cm de haut). **REF SOL07**

**Petros** : Tomate rouge. Variété de très belle tomate juteuse de forme ronde produisant jusqu'aux gelées. Fruits de taille moyenne. **REF SOL12**

**Précoce glacier** : Tomate rouge très précoce. Elle peut mûrir dès fin juin en plein champ si les conditions sont favorables. Plante à port déterminé, buissonnante, produisant de petits fruits rouges, ronds, de saveur très douce pour une tomate précoce. **REF SOL30**

**Striped roman** : Tomate bigarrée. Fruit de type Roma, rouge veiné d'orange, beaucoup plus savoureux que la variété classique. Chair dense avec peu de graines. Idéale pour les coulis et les jus. **REF SOL05**

**Thai pink** : Tomate rose. Variété produisant une abondance de petits fruits ovales de 60 grammes et de couleur rose. Saveur douce. **REF SOL29**

**Transparent** : Tomate blanche. De très grandes plantes produisent des fruits de couleur jaune pâle à maturité et de 60 à 120 grammes. Ils semblent alors transparents. L'épiderme est légèrement duveteux. Ils sont très juteux et pleins de graines. La saveur est douce. Bonne productivité. **REF SOL26**

**White queen** : Tomate blanche. C'est une des plus belles variétés blanches. Les fruits de type "chair de bœuf" pèsent de 250 à 400 grammes. Certains fruits sont légèrement teintés de rose. Ils sont très doux et juteux avec une saveur riche et complexe. Ils deviennent jaune pâle en mûrissant. Résistante à l'éclatement. Très grande productivité. Feuillage assez abondant. **REF SOL09**

**Cerise blanche Dr Carolyn** : C'est une tomate-cerise magnifique de couleur ivoire. Les fruits de 2,5 cm de diamètre mûrissent vers le jaune pâle. La saveur est douce et acide en même temps. Bonne productivité. **REF SOL22**

**Cerise jaune Beam's yellow pear** : Variété très productive de poire jaune de 3-4 cm de longueur et de très bonne saveur. **REF SOL11**

**Cerise noire Black cherry** : Variété précoce, vigoureuse et productive. Fruit brun, sucré, de la taille d'une grosse cerise, vraiment excellent. **REF SOL28**

**Cerise rose Pearly pink cherry** : Variété très productive de tomates-cerise de couleur rose de 2 cm de diamètre. **REF SOL24**

**Cerise rouge Sweetie** : Variété de tomate-cerise croissant en grappes. Petits fruits très savoureux et doux. **REF SOL21**

**Cerise verte Raisin vert** : Variété à petits fruits de couleur vert vert-jaune. Chair verte. Son goût est vraiment particulier (épicé) et excellent, classé dans les meilleures tomates par des consommateurs. Très productive. Très petite graine. Feuillage abondant et résistant. **REF SOL16**

## **PLANTES AROMATIQUES**

**Basilic Grand vert** (*Ocimum basilicum*) : Plante annuelle de 20 à 60 cm de haut, à feuilles ovales-lancéolées, vert foncé, atteignant 2 à 3 cm. Son goût agréable parfume les salades, crudités, sauces... Convient bien pour vente en bouquets.

Sachets de 0,5 g (600 à 800 graines au gramme).

Semis : de mars à juin. Récolte : de juin à octobre. **REF LAM02**

**Basilic sacré** (*Ocimum sanctum*) : Cultivée près des temples bouddhistes, cette est utilisée en Ayurveda pour ses nombreuses propriétés curatives. Consommée en infusion ou comme condiment, elle apportera son extraordinaire parfum de cannelle et de clou de girofle à votre cuisine.

Sachets de 0,2 g (1600 graines au gramme)

Semis : de mars à juin. Récolte : de juin à octobre. **REF LAM07**

**Coriandre** (*Coriandrum sativum*) : Plante herbacée proche du persil, au goût plus prononcé. Ses feuilles sont utilisées fraîches ou séchées, ses graines comme condiment (la graine immature, encore verte, a un parfum encore plus intense). Récolter les feuilles comme pour le persil, les graines quand elles deviennent beiges et les laisser sécher à l'ombre.

Sachets de 4 grammes (80 à 90 graines au gramme)

Semis : mars/avril. Récolte : feuilles fin de printemps, graines mûres août. **REF API11**

**Roquette cultivée** (*Eruca sativa*) : Crucifère à croissance rapide, facile à cultiver dont on consomme les jeunes feuilles tendre en salade et crudités ou comme aromate. Saveur prononcée au goût piquant. Résiste aux petites gelées.

Sachets de 1 g (700 graines au gramme)

Semis : de mars à septembre. Récolte : toute l'année. **REF BRA19**

## **FLEURS**

**Souci des jardins** (*Calendula officinale*) : Fleurs simples et semi-doubles, tons jaune et orangé. Rustique et de culture extrêmement facile. Se ressème et fleurit même après les gelées d'automne. Semis direct de mars à août, ou en octobre pour froraison l'année suivante. Eclaircir à 25 cm.  
Sachets de 2 g (175 graines au gramme) **REF FLE05**

**Tagète nématocide** (*Tagetes erecta*) : Le plus efficace pour un contrôle naturel des nématodes. Bon résultat après 3 mois de culture. Produit une grande masse végétale. Ses fleurs sont simples et orangées.  
Semis en pépinière en mars, repiquage à 50 cm sur le rang et 1 m entre les rangs.  
Sachets de 0,5 g (1000 graines au gramme) **REF FLE03**

**Zinnia élégant** (*Zinnia elegans*) : Astéracée annuelle. Nombreux pompons multicolores pendant toute la fin de l'été. Pour massif, bordure et fleurs coupées.  
Semis en pépinière en avril ou semis direct en mai. Eclaircir à 30 cm.  
Sachets de 1 g (90 graines au gramme) **REF FLE01**

