

AGIR POUR LA NATURE



FONDATION  
POUR LA NATURE  
ET L'HOMME

**Déchets :**  
ne les laissons  
pas tomber !

# Ne plus être à la ramasse !

Chaque année en France, près d'1 million de tonnes de déchets est abandonné aux abords des routes, des cours d'eau, des plages ou des montagnes, soit l'équivalent de plus de 100 Tours Eiffel !

Parce que nous ne pouvons plus fermer les yeux devant ces débris qui polluent et jonchent nos trottoirs, nos forêts, nos plages et nos montagnes... Agissons !

Vous trouverez dans ce livret des informations sur le temps de dégradation des déchets en pleine nature, les grands évènements organisés chaque année pour ramasser des déchets (et auxquels vous pouvez prêter main forte) et comment organiser votre propre « opération nettoyage ».

Montrons le chemin et nettoyons-le, pour que d'autres suivent !

## Sommaire

- 4 Les impacts de nos déchets
- 6 La durée de dégradation des déchets
- 8 Les grands évènements à rejoindre
- 10 Organiser son «opération nettoyage»
- 14 D'autres façons d'agir pour la nature

### Sources

- [Association Gestes Propres](#)
- [SURFRIDER FOUNDATION](#)
- [INITIATIVES OCÉANES](#)
- [CONSOGLOBLE, «La durée de vie des déchets dans la nature», 2022](#)

Merci aux associations Mountain Riders et Surfrider Foundation pour leur amicale relecture.



## Les impacts de nos déchets

Nos déchets abandonnés impactent tous les organismes vivants : du ver de terre se nourrissant des sols, aux moules s'alimentant de plancton, aux végétaux filtrant l'eau polluée...

Laisser un déchet à terre a des conséquences directes sur la faune et la flore, sur la biodiversité et donc l'équilibre des écosystèmes.

## Multiples pollutions

Avant que les composants (plastiques, détergents, solvants, peintures et lasures, métaux lourds...) ne se fragmentent physiquement et se transforment chimiquement sous l'action de la pluie, des rayons UV, du vent - et polluent l'air, les sols, les nappes phréatiques et les océans - les déchets abandonnés sont une nuisance visuelle et une réelle menace pour la faune et la flore.

## Mise en danger pour la faune

Nous avons tous déjà vus ces terribles images de dauphins enchevêtrés dans des filets de pêche ou des tortues de mer mangeant des sacs plastiques qu'elles prennent pour des méduses.

Sources d'empoisonnement, d'asphyxie, de maladies, nos déchets peuvent aussi blesser les animaux (objets coupants), les piéger (objets dont ils n'arrivent pas à s'extirper ou qui les empêchent de chasser ou remonter à la surface pour respirer) ou les tuer (débris plastiques qui viennent obstruer ou perforer le système digestif).

## Risques d'incendies accrus

Les épisodes de sécheresses et de canicule se multiplient, les feux de forêt aussi... Une simple bouteille en verre ou un morceau brisé au milieu d'une forêt peut - sous les rayons du soleil - faire effet de loupe et provoquer un feu qui détruira des milliers d'hectares d'arbres et autres végétaux.

## Contamination de la chaîne alimentaire

Dans les mers et océans, la base de la chaîne alimentaire est le phytoplancton (algues microscopiques en suspension dans l'eau). Ces algues - mélangées aux microplastiques voire nanoplastiques - sont ingérées par le zooplancton, lui-même mangé par les coquillages et crustacés, eux-mêmes mangés par les petits poissons, qui sont mangés par les oiseaux ou les gros poissons et ainsi de suite. Le plastique contamine toute la chaîne alimentaire, dont l'Homme fait évidemment partie !

# zoom

## La durée de dégradation des déchets abandonnés

Un mouchoir en papier tombé d'une poche, une bouteille de verre brisée volontairement, un sac plastique qui s'est envolé... Intentionnellement ou pas, un déchet qui se trouve à terre – en plus de la pollution directe qu'il génère – va mettre un certain temps à se dégrader selon sa composition, l'emplacement où il se trouve et les conditions météorologiques auxquelles il est confronté. Ces chiffres donnent une idée du temps qui passe et nous dépasse...



Papier toilette  
jusqu'à 1 mois



Trognon de pomme  
1 à 5 mois



Mouchoir en papier  
3 mois



Pelure de fruits  
3 à 5 mois



Brique alimentaire  
jusqu'à 5 mois



Ticket (transports, cinéma...)  
et journal papier  
3 à 12 mois



Allumette  
6 mois



Emballage papier et carton  
jusqu'à 12 mois



Mégot de cigarette  
1 à 5 ans



Chewing-gum  
et papier de bonbon  
5 ans



Huile de vidange  
5 à 10 ans



Boîte de conserve  
50 ans



Barquette et objet  
en polystyrène  
50 à 80 ans



Pneu  
100 ans



Canette et barquette  
en aluminium  
100 à 500 ans



Sac en plastique et produit hygiénique  
400 à 450 ans



Filet et cordes  
de pêche  
600 ans



Bouteille et objet  
en plastique  
100 à 1000 ans



Pile  
200 à 7000 ans



Forfait de ski  
et polystyrène expansé  
1000 ans



Bouteille  
en verre  
jusqu'à 5000 ans

# Les grands évènements à rejoindre

Sur le littoral ou à la montagne, vous pouvez participer à une opération de ramassage de déchets organisée par une association.

Parmi plus de 60 structures spécialistes au sein de notre réseau J'agis pour la nature, deux d'entre-elles mènent des campagnes de sensibilisation et proposent régulièrement des sessions de ramassage.



## Initiatives Océanes

**Surfrider Foundation** se mobilise en faveur de la protection de l'océan et du littoral. L'association a créé le programme « Initiatives Océanes » : des opérations de nettoyage de plages, de lacs, de rivières et fonds marins partout en France et dans le monde. Au-delà du simple geste de collecter, l'objectif est de sensibiliser le grand public à la présence et à l'origine de ces déchets dans le milieu naturel et d'acquérir des données par le biais de la science participative.



Pour en savoir plus sur leurs actions et y participer, rendez-vous sur :

[www.jagispourlanature.org](http://www.jagispourlanature.org)



## Montagne Zéro Déchet

**Mountain Riders** agit pour une montagne en transition ! De mars à septembre, l'association organise des ramassages de déchets dans les Alpes, les Pyrénées, les Vosges, le Jura, le Massif Central... pour faire prendre conscience de la pollution et des impacts liés au tourisme et à notre pratique sportive de montagne.

# Organiser son "opération nettoyage"

Présence accidentelle ou décharge volontaire, aucun milieu n'est épargné par nos déchets... Sur les trottoirs, en forêt, au bord de l'eau ou à la montagne, ils jonchent les sols et impactent directement la nature en polluant les sols, l'eau et donc les animaux. À vous qui voulez agir pour préserver la biodiversité, suivez nos conseils pour organiser votre propre « opération nettoyage » !



Et si vous testiez le plogging

Le ramassage de déchets lors d'un footing ? Cardio et squats garantis ! Vous pouvez aussi tenter l'expérience sur l'eau, en vous rapprochant d'un club de canoë/kayak.

## 1 Je trouve un lieu et une date

Délimitez le périmètre de la zone à nettoyer : plage, bord de route, fossé, forêt, parc public, berges de rivière... ou tout simplement dans votre quartier ! Vous pouvez utiliser l'outil Géoportail pour tracer votre parcours.

Profitez d'une journée mondiale ou d'un événement national pour organiser votre "opération nettoyage"

## 2 Je contacte les autorités locales

Si votre action se déroule...

**sur le domaine privé** : demandez l'autorisation au propriétaire en lui précisant les informations de votre événement et en lui demandant un retour écrit de son accord.

**sur le domaine public** : prévenez la mairie (minimum 2 mois avant) pour qu'elle vous accompagne sur la **logistique** (prêt d'équipements : gants, pinces à ramasser, gilets de sécurité, plots de signalisation, consignes de tri...) et sur la **gestion des déchets** (mise à disposition de sacs, contenants, silo à verre, benne de déchetterie... en attendant la collecte des déchets).

### DATES CLÉS 2024

#### MAI

22 Journée Mondiale de la biodiversité

#### OCTOBRE

16 Journée Mondiale de l'alimentation

#### FEVRIER

2 Journée Mondiale des zones humides

#### JUIN

5 Journée Mondiale de l'environnement  
8 Journée Mondiale des océans

#### NOVEMBRE

16 Semaine européenne de réduction des déchets

#### MARS

18 Journée Mondiale du recyclage  
21 Journée Mondiale des forêts  
22 Journée Mondiale de l'eau

#### JUILLET

3 Journée Mondiale sans sac plastique

#### DÉCEMBRE

5 Journée Mondiale du bénévolat & Journée Mondiale des sols  
11 Journée Mondiale de la montagne

#### AVRIL

22 Journée Mondiale de la terre

#### SEPTEMBRE

20 Journée Mondiale du ramassage de déchets  
18 Semaine européenne du développement durable  
28 Journée Mondiale de la mer

### 3 Je communique sur mon évènement

Auprès des acteurs locaux (commerces de proximité, associations, entreprises...) pour qu'ils mettent une affiche de l'évènement, relaient sur les réseaux sociaux afin de vous aider à trouver des bras bénévoles !

Auprès des médias locaux (presse, radio, TV...) pour donner un coup de projecteur à votre opération !

Les informations essentielles de l'évènement (date, heure, lieu, déroulé, nombre de participants) / Coordonnées pour s'inscrire / Infos pratiques (tenue adaptée, chaussures de marche, gourde, bonne humeur) !

### 4 Je rassemble le matériel

- Trousse de secours.
- Bidon d'eau, savon naturel ou solution hydroalcoolique.
- Paires de gants épais (type jardinage), gilets de sécurité réfléchissant, pinces de ramassage, sacs renforcés. (type cabas ou sacs en toile de jute).
- Balance pour peser les déchets.
- Grande bâche ou tissu épais pour étaler les déchets au sol et mieux les trier.
- Pancartes et contenants pour trier sur place.
- Fiches de caractérisation des déchets pour noter les quantités ramassées.



Téléchargez les kits des associations partenaires :

- [Montagne Zéro Déchet](#)
- [Initiatives Océanes](#)

## Les bons réflexes à adopter

### Les objets trouvés

Mouchoirs, mégots, bouteilles en plastique, emballages de biscuit, canettes en alu, masques... sont les types d'objets que vous trouverez à terre. Les mégots de cigarette sont en général collectés à part, dans une bouteille. On peut également ramasser les bouteilles en verre (attention aux morceaux semi-enterrés de verre cassé). Lorsque vous tombez sur des objets insolites, tels un pneu, un frigo ou un vieux matelas, notez l'endroit pour en informer la voirie ou faites un signalement via l'application « Sentinelles de la nature ».

### Lors des nettoyages de plages, lacs, rivières et montagnes

- Ne pas marcher sur la dune, ni ramasser le bois qui s'y trouve.
- Ne pas utiliser de véhicules à moteur pour vous déplacer sur la plage.
- Ne pas tenter de ramasser les déchets qui sont dans / sur l'eau.
- Attention aux hauteurs de berges parfois glissantes.
- Attention : un cours d'eau en aval d'un barrage hydroélectrique présente toujours un risque dû aux lâchers d'eau potentiellement nécessaires à la production électrique.
- Ne pas ramasser de déchets contenant de l'amiante, de médicaments, de déchets coupants (seringues...), des bouteilles de gaz ou extincteurs, des munitions, des explosifs...

## N'oubliez pas de...



### Prendre des photos et vidéos

(pour utiliser les photos, pensez à faire signer aux participants une fiche d'autorisation de droit à l'image). Quelques idées : l'équipe avec tous les déchets collectés, des objets insolites ramassés, un avant/après du site nettoyé, le tri des déchets sur place.



### Faire le bilan !

Notez sur une fiche la superficie de la surface nettoyée (estimation), le nombre de participants, le type de déchets collectés, le volume et le nombre de sacs distribués. Comptez les déchets et pesez-les. Pour vous aider à caractériser vos déchets.



### Faire part de vos

**résultats** sur les réseaux sociaux, les blogs...

et auprès des autorités locales. Les remercier de leur aide.



### Partager un moment de

**convivialité** : buvette, collation, exposition

photo, concert, jeux divers, animation autour du recyclage ou action de sensibilisation... dans un esprit zéro déchet bien-sûr !

# 6 façons d'agir

pour préserver la nature sur  
[www.jagispourlanature.org](http://www.jagispourlanature.org)



Découvrir



Observer



Soigner



Alerter



Ramasser



Protéger

## Plein d'autres façons d'agir pour la nature

Depuis 2010, la Fondation pour la Nature et l'Homme fédère et anime un réseau de 1 200 associations, collectivités et gestionnaires d'espaces naturels à la recherche de bonnes volontés pour mener à bien des actions concrètes de préservation de la nature.

En plus des actions sur le ramassage de déchets, découvrez toutes sortes d'activités de préservation de la biodiversité comme creuser une mare ; planter des arbres en ville ; compter les oiseaux migrateurs ; découvrir les papillons ; revégétaliser une dune ou encore aider un centre de soins de la faune sauvage.

Chaque année, plus de 4 000 actions en faveur de la nature sont à retrouver sur notre plateforme du bénévolat nature.

N'attendez-plus pour vous connecter à la nature !



[www.jagispourlanature.org](http://www.jagispourlanature.org)



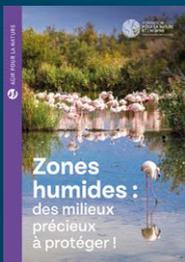
FONDATION  
POUR LA NATURE  
ET L'HOMME

Dépasser les clivages, inspirer les courages

La Fondation pour la Nature et l'Homme œuvre depuis 1990 pour que les solutions écologiques deviennent la norme de nos vies, sans laisser personne de côté. En plaçant l'humain au cœur de ses actions, elle lève les blocages économiques, politiques, psychologiques et sociaux qui entravent cet horizon, seul choix d'avenir.

Pour y parvenir, la Fondation démontre qu'agir pour le climat et la biodiversité est dans l'intérêt de tous. Avec son conseil scientifique et ses partenaires, elle propose à celles et ceux qui ont le pouvoir d'agir, des décideurs politiques aux acteurs économiques en passant par les citoyens, des solutions qui concilient les impératifs de la planète et les besoins humains. L'exigence dans l'action, la co-construction, la solidarité et le dialogue avec tous sont les fondamentaux de sa méthode.

D'autres livrets à télécharger sur [www.fnh.org](http://www.fnh.org)



Avec le  
soutien de



CRÉÉE EN 1990, LA FONDATION POUR LA NATURE ET L'HOMME EST RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE, APARTISANE ET NON CONFESIONNELLE.