

Les associations du territoire organisent :



OCTOBRE ROSE

**Le 12 octobre à Salviac
toute la journée à partir de 9 h**

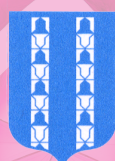
**Le 26 octobre à Cazals
toute la matinée à partir de 9 h**

**Animation | Sensibilisation | Prévention
| Sport santé | Marche solidaire | Dons**

**Les dons seront reversés à la ligue contre le cancer
et aux soins de support de l'Oncopole de Toulouse
Plus d'informations sur : www.cc-cazalssalviac.fr**



MAIRIE de CAZALS
46250



SALVIAC DEGAGNAC



E.T.A.P.
Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention

Le dimanche 12 octobre à Salviac

Autour et dans la salle des fêtes :

■ **A partir de 9 h : accueil, collation** (Ensemble pour un moment - Cazals-Salviac), **ateliers information, sensibilisation et prévention** en présence de l'ETAP Gourdon, vente de créations artisanales (atelier Re-création/Ca marche).

■ **Une démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur et des gestes de premiers secours sera faite par les pompiers de Salviac.**

■ 10 h : départ de la marche solidaire :

- Marche pour adulte 5 km (Ça marche)
- Marche des petits 1 à 2 km (Association Parents d'Elèves : Parenfantillages)

■ **11 h 30 : démonstration de basket** (Salviac Basket Club)

■ 12 h : **restauration sur place** (Union des Commerçants, Artisans et Professions Libérales de Salviac)

■ **15 h : représentation théâtrale** (Pocket théâtre/Ça marche) durée : 1 h 30

■ **17 h 30 : concert à la salle de l'Ostal à Rampoux** (chorale Jouez et Chantez de Salviac et première partie de la chorale du Bastit)

Le dimanche 26 octobre à Cazals

Autour et dans la salle des fêtes :

■ **A partir de 9 h : accueil, collation et ateliers information, sensibilisation et prévention** en présence de l'ETAP Gourdon (prévention et autopalpation), et **ateliers de prévention naturelle** (yoga, shiatsu, réflexologie).

■ 10 h départ commun :

- **Marche solidaire** de 5 km (Cazals Rando)
Ou
- **Trail solidaire** de 10 km (Macadam)

■ **A partir de 10 h 30 : activités douces** par des spécialistes en pratiques corporelles (pilates, yoga doux, étirement, renforcement musculaire et/ou massage assis)

■ **A partir de 11 h : espace buvette** (Association des Commerçant et Artisans de Cazals)